



鳥取砂丘から、完走&自己ベスト!

鳥取マラソン2026

T O T T O R I M A R A T H O N 2 0 2 6

運営マニュアル

救護班

マニュアル・台本を
ダウンロードできます



アプリ【応援navi】
ゼッケンNOを入力すると
ランナーの位置がわかります

Google



Apple



2026/02/25

鳥取マラソン実行委員会

スタッフの皆さまへ（スタッフとしての心構え）

笑顔・あいさつ・気配り・目配り

来場された皆さまに「参加してよかった！」と思ってもらえるよう、「笑顔」と「あいさつ」を徹底してください。
ランナーが「また参加したい！」と思っていいただくことが「正解」です！
親しみを持って、「笑顔」と「あいさつ」、「応援の気持ち」を徹底してください。
笑顔で「おはようございます」これがすべてのはじまりです。

笑顔
でお迎え

わかりません
NG

けが・事故
0

何かあったら
相談

喫煙は 喫煙所にて

注意事項

- 1)相手の立場に立って「明るく」「ていねい」に話をします。
- 2)相手の視線に合わせてコミュニケーションをとります。
- 3)来場者に目配り・気配りを徹底し、困っている人を見かけたら、積極的に声をかけましょう！
- 4)分からないはNGです。一人で対処できない場合は、必ず、統括スタッフに相談しましょう！
- 5)想定外のことが起こっても慌てず、落ち着いて、統括スタッフに相談しましょう！
- 6)知り得た個人情報は、他の人に話さないようにしましょう。

緊急時連絡先

070-5051-5557(黒)

※スタッフトラブル時の連絡先

救護 本山 090-2006-5838

競技 陸協 070-5673-5558

会場エイド 才間 080-6263-5519

輸送・車両 谷 090-2803-6615

本部・控室

○オアシス広場
【本部】
トイレ横 テント

○陸上競技場
【本部】 第1研究室
【ゲスト】
・来賓室(3階)
・小会議室 協賛者
・第2研修室
計測(RBS)
・第3研修室
陸協役員
・トレーニング
陸協高校生

ミーティング

04:00 開催判断/オアシス
05:00 統括MTG/オアシス
07:00 統括MTG/布勢

★ミーティングは、
全スタッフ(統括・ボランティア)で行う。

- 1 出欠は、「名前」で行う
- 2 はじめの挨拶
- 3 マニュアル上で、全体で業務の流れを共有
- 4 質疑
- 5 実際の配置場所につかせ、説明
- 6 リハーサル
(管理者が来場者役を行い、ボランティアが業務理解しているか確認する)
- 7 しめの挨拶

集合時間・場所

	オアシス広場 (スタート地点)			ヤマタスポーツパーク (フィニッシュ地点)			シャトルバス・駐車場 (ヤマタ・鳥取駅・県中)		エイドステーション		コース各所	
	来賓	統括 運営	ボラン ティア	来賓	統括 運営	ボラン ティア	統括 運営	ボラン ティア	統括 運営	ボラン ティア	陸協	富士警備
集合時間	8:20	5:00	誘導 6:30 荷物 6:50	11:00	7:00	誘導・手荷物 10:30	5:00	シャトルバス 5:30	各エイドで 設定	各エイドで 設定	各所	各所
集合場所	オアシス 西側	本部テント	本部テント	本部 (ヤマタ)	総合案内	総合案内	各所	各所	各エイド	各エイド	各所	各所
駐車場	オアシス 西側	オアシス 東側	オアシス 東側	競技場内 (玄関前)	野球場横 ・各所	ヤマタ) 統括 野球場横 鳥取駅) 市役所 中央病院) 中央病院駐車場	ボラ ナチュラルガーデン		各エイド	各エイド	ヤマタ北側 ・各所	各所
服装	ジャンパー 緑	ジャンパー 緑	ジャンパー 黄	ジャンパー 緑	ジャンパー 緑	ジャンパー 黄	ジャンパー 緑	ジャンパー 黄	ジャンパー 緑	ジャンパー 黄	ジャンパー 青	各社制服
昼食	—	本部 (ヤマタ)	統括から 受取	進行班から 受取	本部 (ヤマタ)	統括から 受取	統括から 受取(※)	統括から 受取	業者から 受取	統括から 受取	—	—

(※)鳥取駅は、新聞社にて受取

ジャンパー区分

統括・運営スタッフ(緑)



○統括スタッフ
○運営スタッフ
業務の全体管理

競技運営スタッフ(青)



○協議運営
競技運営

救護スタッフ(赤)



○救護担当
ランナーの処置、
救護判断を行う

ボランティアスタッフ(黄)



○ボランティア
各所で業務を担
うボランティア

- 1)大会名 鳥取砂丘から、完走&自己ベスト！
鳥取マラソン2026 (TOTTORI MARATHON2026)
- 2)開催日 2026年3月15日(日) 09:00スタート、15:00競技終了 (15:30大会終了)
- 3)主催 鳥取市、鳥取県、鳥取陸上競技協会、新日本海新聞社
- 4)主管 鳥取マラソン実行委員会
- 5)特別協賛 株式会社エヌケーシー
- 6)協賛 鳥取県トヨタ販売店グループ、大和証券(株)、(株)不二家、日本海ケーブルネットワーク(株)、住友生命保険相互会社、全日本空輸(株)、(株)ファイナル、寿製菓(株)、大塚製菓(株)、(株)ピエクレックス
- 7)特別協力 JA鳥取いなば
- 8)協力 鳥取県警察本部、鳥取警察署、鳥取県教育委員会、鳥取市教育委員会、鳥取県スポーツ協会、鳥取県観光連盟、鳥取県観光事業団、鳥取市観光コンベンション協会、鳥取商工会議所、鳥取市商店街振興組合連合会、鳥取市自治連合会、鳥取市スポーツ推進委員協議会、鳥取県東部医師会、鳥取県看護協会、日本医師ジョガーズ連盟、鳥取県東部広域行政管理組合、とっとりコンベンションビューロー、鳥取県アスレティックトレーナー研究会、鳥取市医療専門学校、一般ボランティア、公益財団法人ワールドマスターズゲームズ2021関西組織委員会
- 9)コース 鳥取砂丘山陰海岸・因幡万葉の里マラソンコース(42.195km)
※2023年6月1日、公益財団法人 日本陸上競技連盟公認
【スタート】 鳥取砂丘オアシス広場付近(鳥取市福部町湯山)
【フィニッシュ】 ヤマタスポーツパーク陸上競技場(鳥取市布勢)
- 10)部門 ①登録の部(日本陸上競技連盟登録の部)
②一般の部(日本陸上競技連盟未登録の部)
- 11)制限時間 6時間00分 (スタート号砲を基準、途中閉門あり)
- 12)大会スケジュール 6:00~7:30 ランナー専用シャトルバス運行
8:00~8:45 スタートブロック侵入開始
8:45~ スタートセレモニー
9:00~ スタート
11:30~ トップゴール・表彰式 ※想定
15:00 最終走者フィニッシュ
- ★13)表彰 その他

【完走賞】

 - ・砂メダル
 - ・バスタオル
 - ・スポンサードリンク
 - ・鳥取のお土産

※「登録」=記録証明書
※「一般」=完走証

【ラッキー賞】
記録証明書・完走証の裏面に景品名を記載。
当日、景品受渡



- 13) 表彰 ①登録の部 ②一般の部 男女各1~8位を入賞とする
※30歳未満、30代、40代、50代、60代、70代以上の男女各1~3位の年代別表彰も行う
※登録・一般 男女各上位3名は、当日表彰(メダルはフィニッシュ直後)、他は後日送付
- 14)募集定員 4,200人(外国人枠は別)
エントリー4,129人 2月2日現在
- 15)参加料 13,000円 ※海外枠は、20,000円
- 16)参加者 ※参加募集 2025年10月15日(水)~2025年12月12日(金) 12月26日(金)まで延長
- 17)申込方法 インターネットのみ
- 18)ボランティア 600人を募集
- 19)スタッフ 約700人 鳥取陸上競技協会、高校生補助員、鳥取市、鳥取県、新日本海新聞社など
- 20)ゲストランナー 安田 美沙子 岡本直己

- ★ステージイベント ・開会式(8:45オアシス広場付近)
・表彰式・閉会(11:30以降 陸上競技場)
・応援イベント (4箇所随時 ①砂丘交差点、②お堀沿い、③国体道路沿い、④陸上競技場内 ほか)
- ★会場イベント
- ・オアシス広場 総合案内(外国人受付)、エイドステーション(給水)
手荷物預かり、更衣室、トイレ、ウォームアップエリア
 - ・エイドステーション 公式11箇所(うち8箇所は閉門と併設) ※ほか非公式あり
 - ・陸上競技場 出店ブース 25ブース、手荷物返却、更衣室、トイレ、完走証・ラッキー賞受渡

当日スケジュール

- 05:00 臨時駐車場利用開始(布勢・中央病院)
06:00 シャトルバス開始(スタート地点行き)
交通規制開始
スタート更衣室開始
- 07:00 手荷物預かり開始
07:30 シャトルバス最終(スタート地点行き)
08:00 スタート地点へ移動開始
08:20 開会式・出席者集合
08:30 スタート更衣室、手荷物預かり終了
08:45 開会式 開始
09:00 スタート 号砲
- 11:00 シャトルバス再開(駅・フィニッシュ発)
出店ブース開始
手荷物返却開始
- 11:30 トップゴール(想定) ※表彰式を順次行う
- 15:00 競技終了
15:20 交通規制終了(予定)
16:00 布勢 出店ブース・更衣室・手荷物終了
16:30 シャトルバス最終(フィニッシュ発)

ランナー／基本事項

- ランナー数** エントリー 4129名
参加者数は正午頃には本部が把握
- 当日受付** なし
※事前に必要物送付済み
※外国人は、総合案内で受付(オアシス広場)
- ランナーへの事前送付物**
以下を事前送付しています。
・ナンバーカード
・計測チップ ※キャンセル時の返送封筒も同封
・Tシャツ【参加賞】
・ランドリーバック(手荷物袋)・ナンバーシール
・大会プログラム、案内チラシ類
- ランナー持ち物**
1 健康保険証のうつし
2 スタート前チェックリスト(プログラムに記載)
3 ナンバーカード(1人2枚)
※必須(忘れた場合、参加不可。再発行不可)
※胸・背中に装着
胸面は、裏に「緊急連絡先・既往症」を記入
※色 青…登録男子 黄…登録女子
白…一般男子 桃…一般女子
紫…海外枠 黒…出走10回目
- 4 計測チップ
シューズに装着、ビニタイ(事前送付)で装着
※【要回収】フィニッシュ後に回収
- エントリーのキャンセル(不参加)**
参加料の返金はできません
キャンセル時は、計測用チップの要返却
※事前送付物に同封された返信用封筒で返却してください
- 記録**
3月18日(火)にホームページ掲載予定
※計測チップにて計測
計測/5キロ毎のスプリットタイム、ハートタイム、
フィニッシュタイム
※走路 1キロ毎に表示あり

駐車場(無料)

- (ランナー用)
1 ヤマトスポーツパーク 第1・第2駐車場 ※満車の恐れがあり
2 湖山池ナチュラルガーデン
※1が満車の場合案内
※シャトルバス停車なし、徒歩でヤマトスポーツパークへ
3 鳥取県立中央病院 第3・第4駐車場
- (来賓用) ・オアシス広場 西側
・ヤマトスポーツパーク 陸上競技場通路
- (ボランティア用) ・ナチュラルガーデン駐車場
・鳥取市役所
・エイドステーション 各所
- (スタッフ用)
1 日本海新聞社 ※5階ホール無料処理
2 オアシス広場 東側(来賓のみ西側)
3 ヤマトスポーツパーク ※15:15まで出庫不可
・北側スペース 陸協
・野球場横 スタッフ・出店・報道

シャトルバス(無料)

※シャトルバスは、予約不要。当日乗り場変更、問題なし。
※スタートエリアは交通規制のため、車の乗り入れNG(運営除く)
※路線バスは、シャトルバス運行の関係で一部「運休」あり

【スタート地点行き】 6:00~7:30

最終 7:30発

- (乗り場) 1 ヤマトスポーツパーク
2 JR鳥取駅(南口・フコク生命ビル前)
3 鳥取県立中央病院

(行き先) オアシス広場

※ランナー専用

※乗車時にナンバーカードの提示してもらう(乗車券として)

※遅刻ランナー(シャトルバスに間に合わなかった場合)

砂の美術館あたりまでは、タクシーで入れる。

スタート地点までは、徒歩。(砂の美術館から受付まで1km)

【フィニッシュ地点発】 11:00~16:30

最終 16:30発

(20分間隔で運行)

・ヤマトスポーツパーク ⇄ JR鳥取駅

→ 鳥取県立中央病院

※JR鳥取駅⇄ヤマトスポーツパークは、双方向乗車可能
(応援者も利用可能)

手荷物預かり・返却

対象:ナンバーシール貼り付けたランドリーバック(事前発送)のみ
・預かり 07:00~08:30 @スタート地点(オアシス広場)
・返却 11:00~16:00 @フィニッシュ地点(陸上競技場)
※スタート及びトラック出発時間に支障がない範囲は、対応する

更衣室

◆スタートエリア 6:00~8:30

男子・女子 オアシス広場特設テント

◆フィニッシュエリア 10:00~16:00

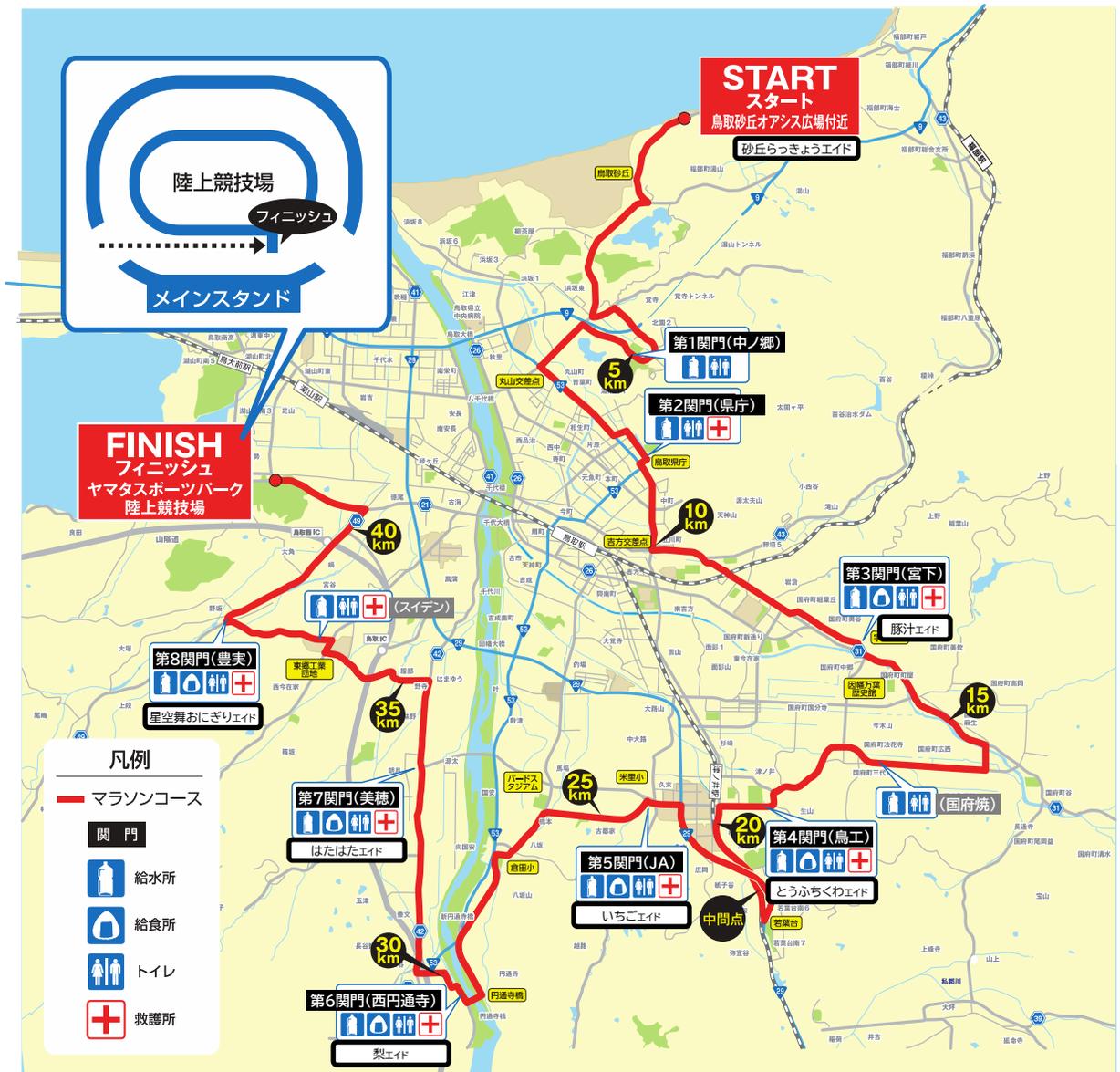
男子 バックスタンド裏、室内練習場

女子 補助競技場 更衣スペース

出店ブース

11:00~16:00 陸上競技場・中央広場

鳥取砂丘から鳥取城跡、仁風閣、万葉の里などの史跡名勝を巡るワンウェイコース



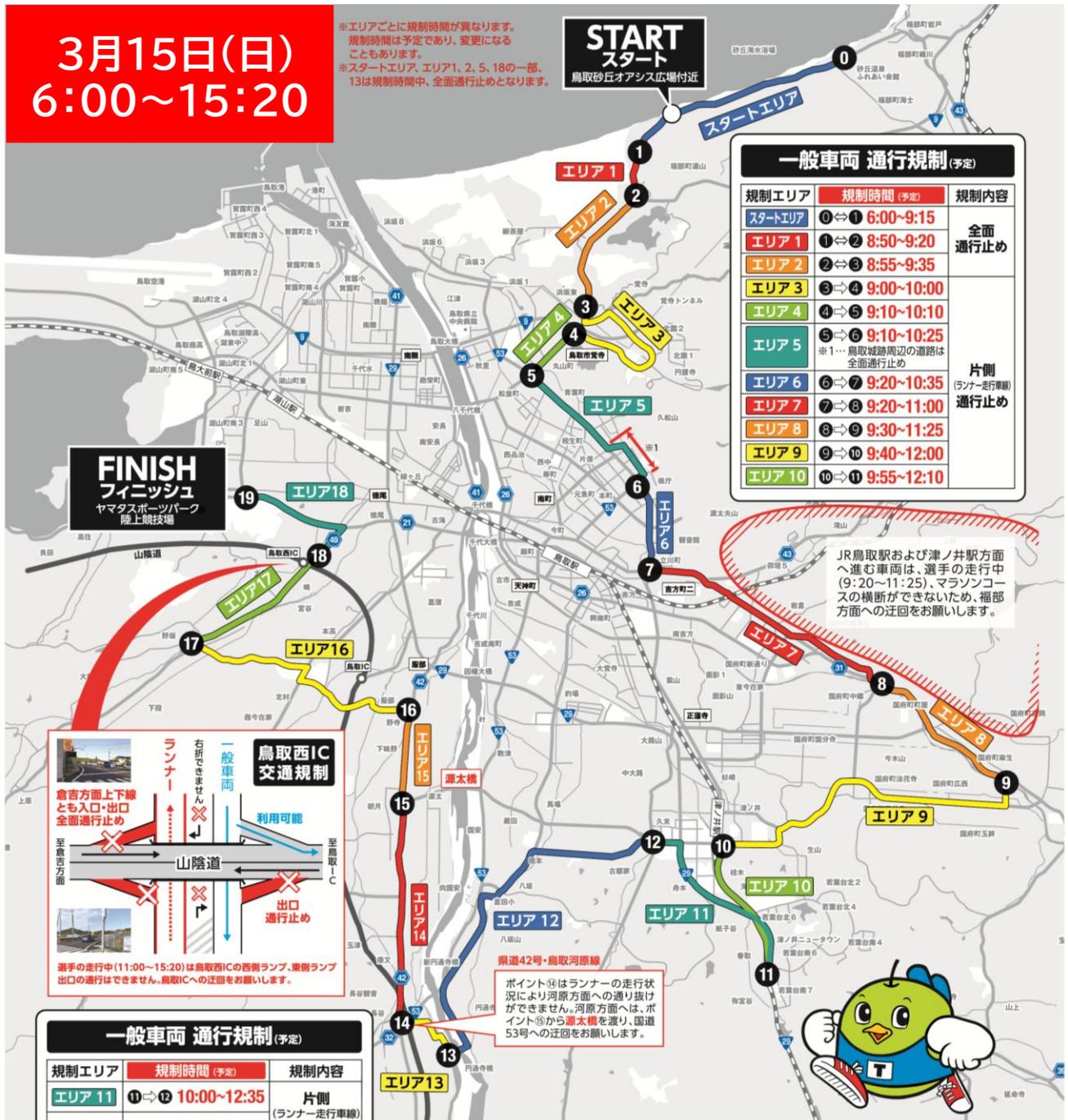
◆関門・エイド ※関門箇所はエイド併設

関門・エイド	場所	距離km	先頭通過	閉鎖時刻	給水	給食	トイレ	救護	特徴	提供物
(スタート・エイド)	オアシス広場	—	9:00	—	○	○	○	○	砂丘らっきょうエイド	砂丘らっきょう
第1関門	中ノ郷地区公民館	5.0	9:15	09:45	○	○	○	○	—	—
第2関門	鳥取県庁	8.7	9:30	10:15	○	○	○	○	—	—
第3関門	宮下地区公民館	13.4	9:45	10:54	○	○	○	○	豚汁エイド	豚汁
(エイドのみ)	いなば国府焼	—	9:55	—	○	○	○	○	—	—
第4関門	鳥取工業高校	19.3	10:05	11:45	○	○	○	○	とうふちくわエイド	とうふちくわ、うどん
第5関門	JA鳥取いなば邑美支店	24.3	10:20	12:27	○	○	○	○	いちごエイド	いちご、らっきょう、おにぎり(星空舞)
(トイレのみ)	鳥取市南人権センター	—	—	—	○	○	○	○	—	—
第6関門	西円通寺児童館	29.6	10:40	13:12	○	○	○	○	梨エイド	梨
第7関門	美穂地区公民館	33.4	10:50	13:44	○	○	○	○	はたはたエイド	はたはた
(エイドのみ)	スイデン鳥取工場	—	11:00	—	○	○	○	○	—	—
第8関門	豊実地区公民館	38.5	11:05	14:28	○	○	○	○	星空舞おにぎりエイド	星空舞おにぎり
(フィニッシュ・エイド)	陸上競技場	—	11:20	15:00	○	○	○	○	—	—

◆交通規制

3月15日(日)
6:00~15:20

※エリアごとに規制時間が異なります。
規制時間は予定であり、変更になる
こともあります。
※スタートエリア、エリア1、2、5、18の一部、
13は規制時間中、全面通行止めとなります。



規制エリア	規制時間 (予定)	規制内容
スタートエリア	0⇄1 6:00~9:15	全面通行止め
エリア1	1⇄2 8:50~9:20	
エリア2	2⇄3 8:55~9:35	
エリア3	3⇄4 9:00~10:00	片側 (ランナー走行車線) 通行止め
エリア4	4⇄5 9:10~10:10	
エリア5	5⇄6 9:10~10:25 ※1…鳥取城跡周辺の道路は 全面通行止め	
エリア6	6⇄7 9:20~10:35	
エリア7	7⇄8 9:20~11:00	
エリア8	8⇄9 9:30~11:25	
エリア9	9⇄10 9:40~12:00	
エリア10	10⇄11 9:55~12:10	

JR鳥取駅および津ノ井駅方面へ進む車両は、選手の走行中(9:20~11:25)、マラソコースの横断ができないため、福部方面への迂回をお願いします。

鳥取西IC 交通規制

倉吉方面上下線とも入口・出口 全面通行止め

山陰道

ランナー 右折できません

一般車両 利用可能

出口 通行止め

選手の走行中(11:00~15:20)は鳥取西ICの西側ランプ、東側ランプ出口の通行はできません。鳥取ICへの迂回をお願いします。

県道42号・鳥取河原線

ポイント⑩はランナーの走行状況により河原方面への通り抜けができません。河原方面へは、ポイント⑮から源太橋を渡り、国道53号への迂回をお願いします。

規制エリア	規制時間 (予定)	規制内容
エリア11	11⇄12 10:00~12:35	片側 (ランナー走行車線) 通行止め
エリア12	12⇄13 10:10~13:25	全面通行止め
エリア13	13⇄14 10:25~13:35	
エリア14	14⇄15 10:30~13:55	
エリア15	15⇄16 10:40~14:10	片側 (ランナー走行車線) 通行止め
エリア16	16⇄17 10:45~14:40	片側 (ランナー走行車線) 通行止め
エリア17	17⇄18 10:55~14:50	
エリア18	18⇄19 11:00~15:20	片側 (ランナー走行車線) 通行止め

交通規制のお知らせ

大会の開催に伴い、交通規制を実施します

- 交通規制・迂回については、現場警察官や警備員の指示に従ってください
- マラソコース上での駐車はご遠慮ください
- ランナーが走行中は、道路の横断ができません
- 路線バスの休休や遅延、宅配便の遅配などが予想されます

鳥取マラソン実行委員会事務局 〒680-0912 鳥取県鳥取市商栄町251-4

※平日 10:00~17:00(土日祝日、12月30日~1月3日を除く)

※多数のお問い合わせが予想されますので、ご回答についてお時間をいただく場合があります。予めご了承ください。

※掲載いただいたお問い合わせについては、ホームページ内で回答させていただきます。

大会に関するお問い合わせは
ホームページから <https://tottori-marathon.jp> 鳥取マラソン 検索



1 会場図 詳細/スタートエリア

①スタートエリア

ブロック	人数	目標タイム	ブロック	人数	目標タイム
A	81	~2:40:00	F	568	3:59:01~4:10:00
B	249	2:40:01~2:59:59	G	642	4:10:01~4:30:00
C	307	3:00:00~3:20:00	H	512	4:30:01~5:00:00
D	398	3:20:01~3:39:59	J	511	5:00:01~5:30:00
E	534	3:40:00~3:59:00	K	313	5:30:01~6:00:00
合計	4115 (ゲスト含まない、1月30日現在)				

【手荷物預かり】 ※予備ゼッケン含む
 ◆預け場所 オアシス広場7:00~8:30
 ◆返却場所 ヤマタ陸上競技場

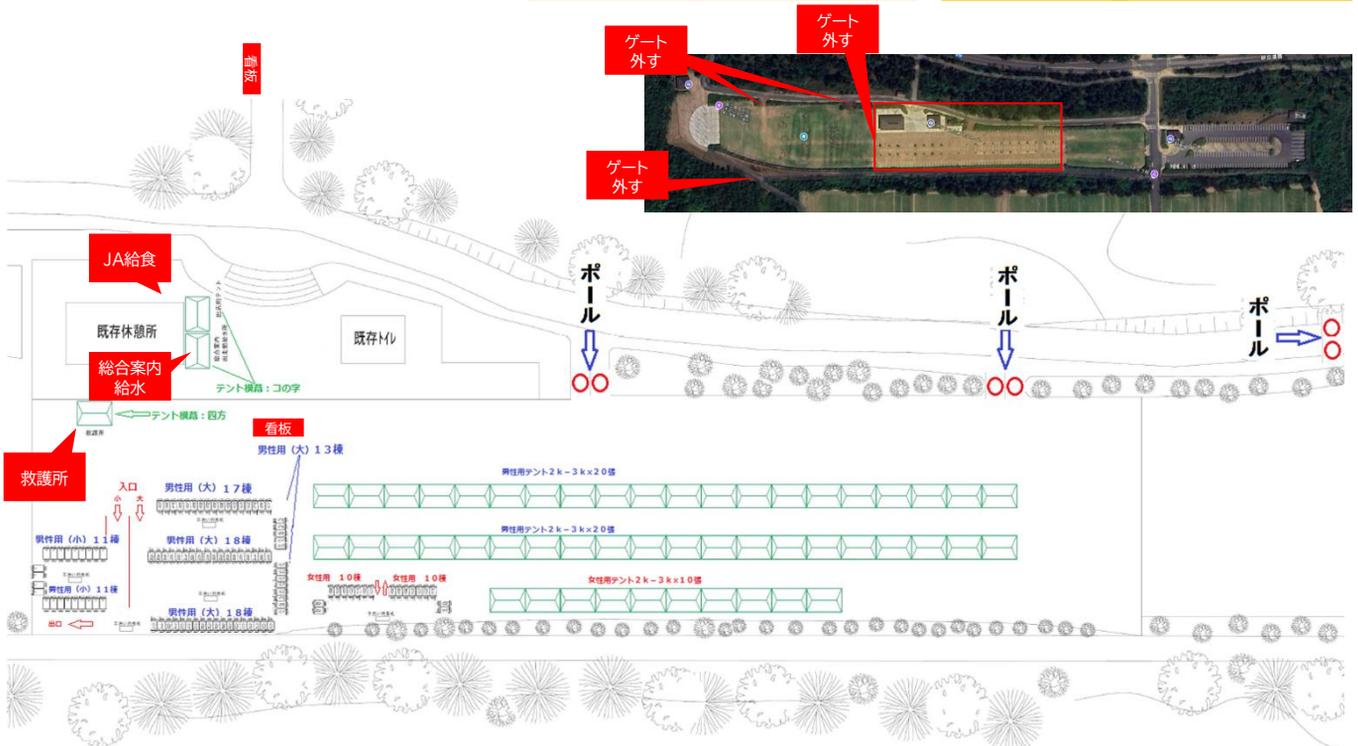
No	ナンバーカード	個数
①	501~537、5001~5300	337
②	5301~5512、7001~7077	289
③	1~229、1001~1150	379
④	1151~1500	350
⑤	1501~1850	350
⑥	1851~2200	350
⑦	2201~2550	350
⑧	2551~2900	350
⑨	2901~3250	350
⑩	3251~3600	350
⑪	3601~3950	350
⑫	3951~4328	378
	合計	4183

【更衣室】

◆スタートエリア
6:00~8:30
男子 オアシス広場特設テント
女子 オアシス広場特設テント

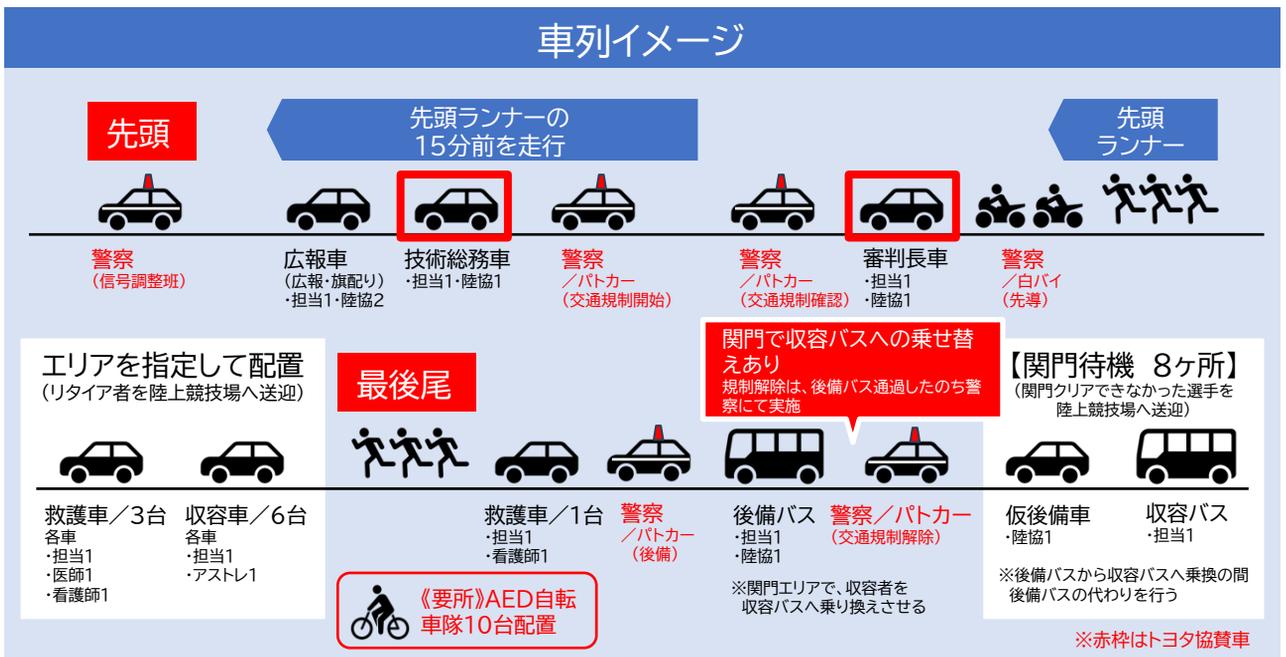
◆フィニッシュエリア
10:00~16:00
男子 バックスタンド裏、室内練習場
女子 補助競技場 更衣スペース

◆会場レイアウト(詳細)



2 車両計画

◆車両計画について



◆車両一覧(警察除く)

NO	係名	名前	所属	役割	車番/車種	許可証
1	広報車	中江 祐二	販売	ドライバー※事業バン	鳥取400 そ・9-63/日産キャラバン	オアンス広場 大会関係車両
2	技術総務車	平尾 岳文	総務	ドライバー※トヨタ協賛車	鳥取300 ま49-73/ヴェルファイア	オアンス広場 大会関係車両
3	審判長車	村上 正人	総務	ドライバー※トヨタ協賛車	鳥取300 ま44-52/ヴェルファイア	オアンス広場 大会関係車両
4	報道車①	長谷 芳博	企画	ドライバー※トヨタ協賛車	鳥取300 む48-62/bZ4X	大会関係車両
5	報道車②	津田 一典	企画	ドライバー	姫路583 か73-78/スズキハスラー	大会関係車両
6	報道車③	坂岡 学	広告	ドライバー	鳥取580 ゆ80-92/ダイハツミラ	大会関係車両
7	報道車④	岡野 耕次	報道	ドライバー	鳥取530 は・603/トヨタヴォクシー	大会関係車両
8	救護車①	中江 真司	事業	ドライバー	鳥取480 さ76-26/日産クリッパー	大会関係車両
9	救護車②	山崎 昌史	広告	ドライバー	鳥取480 せ13-98/トヨタピクシス	大会関係車両
10	救護車③	安住 匡史	広告	ドライバー	鳥取480 せ79-18/スズキエブリイ	大会関係車両
11	救護車④	田中 柚希	救護隊	鳥取県特別救護隊	鳥取800 さ95-01/トヨタハイデミック	大会関係車両
12	收容車①	本山 結太郎	事業	ドライバー	鳥取580 よ88-96/スズキアルト	大会関係車両
13	收容車②	熊谷 邦宏	企画	ドライバー	鳥取330 の58-68/トヨタヤリスクロス	大会関係車両
14	收容車③	鍵井 久美	販売	ドライバー	鳥取580 ゆ84-20/ダイハツミラリス	大会関係車両
15	收容車④	伊藤 嘉郎	広告	ドライバー	鳥取580 ゆ77-24/ダイハツミラ	大会関係車両
16	收容車⑤	永岡 健志	販売	ドライバー	鳥取580 せ79-34/日産クリッパー	大会関係車両
17	收容車⑥	石川 悦子	広告	ドライバー	鳥取580 よ89-07/スズキアルト	大会関係車両
18	後備バス	矢野 志佳	事業	添乗	マイクロバス(流通)※2台交代制	大会関係車両
19	仮後備車①	陸協	陸協	陸協1名	UDタクシー(日本交通)	大会関係車両
20	仮後備車②	陸協	陸協	陸協1名	UDタクシー(日本交通)	大会関係車両
21	仮後備車③	陸協	陸協	陸協1名	UDタクシー(日本交通)	大会関係車両
22	仮後備車④	陸協	陸協	陸協1名	UDタクシー(日本交通)	大会関係車両
23	選手收容車バス①	亀谷 友紀	販売	添乗	大型バス(日本交通)	大会関係車両
24	選手收容車バス②	平尾 智子	広告	添乗	中型バス(日本交通)	大会関係車両
25	選手收容車バス③	板倉 秀虎	総務	添乗	小型バス(日本交通)	大会関係車両
26	選手收容車バス④	御船 麻衣	広告	添乗	中型バス(日本交通)	大会関係車両
27	選手收容車バス⑤	荒尾 京香	広告	添乗	小型バス(日本交通)	大会関係車両

◆車両装飾

- ・大会関係車両証をダッシュボードに掲示
- ・「広報」「技術総務」等と書かれた黄色のマグネットをボンネットに貼り付ける。
- ・「広報」「報道」等の短冊を前後に貼り付ける。



2 車両計画

各車両について

【車両管理】 一般車:新聞社5階駐車場 協賛車:トヨタ

広報車 1台

- ・ 先頭ランナーの約15分前を走る
- ・ 大会の開催やランナーがどのあたりを走っているかをアナウンスする
- ・ 応援する人に鳥取マラソンの紙旗を配布する

技術総務 1台

- ・ 交通規制の開始を知らせるバトカー、白バイの前を走る
- ・ 陸協役員やエイドステーションのスタッフが準備が完了しているかを確認する
- ・ コースの最終チェックを行い、ランナーが安全に走ることができるか確認する

審判長車 1台

- ・ 通過ポイントでの記録確認を行い、正確な順位とタイムを把握
- ・ 競技規則に違反する行為(ショートカットなど)がないかを監視する
- ・ 選手の安全を確保し、選手同士の接触や妨害行為があった場合、公正な判断を下す
- ・ 競技役員と連絡を取りながら、トラブルが発生した際の対応を指示する

報道車 4台

- ・ 記者を乗せて、記者の指示に従って取材現場へ行く。
- ・ 大会車両ではあるが、交通規制されていても通常時と同じ道路交通法が適用される。
- ・ 速度超過、信号無視、駐車違反、追い越し等は厳禁。
- ・ 交通規制の箇所は現場の警察官の指示に従う。

救護車 4台

- ・ ランナーの救護を行う。
 - ①軽症の場合、救急処置
 - ②救護要請の場合、統括に一報
 - ③緊急時は119番、救急車の要請⇒事後、統括に一報

收容車 6台

- ・ 棄権ランナー、関門を通過できなかったランナーを收容し、競技場まで運ぶ
- ・ 挙動不審なランナーや体調不慮のランナーを発見した場合は声を掛ける
状態が悪ければ乗車させる(必ず計測チップを回収してアルミ缶に入れる)
- ・ 体調が著しく悪い、救護が必要な場合は救護車と連携する
- ・ 意識がない、大けがをしている等、命に関わる場合はすぐに119番に通報する

AED自転車隊 10台

- ・ ランナー最後尾からAED自転車隊が追走
- ・ 体調不良・事故発生時のAED急送・初動対応

後備バス 1台 仮後備車 4台

- 【後備バス】 最終ランナーの後ろを走る。
- 【仮後備車】 各所、関門時間に合わせてスタート。最終ランナーの後ろを走る
 - ・ 最後尾を走るランナーで競技続行不能の選手を後尾バスに乗せる
 - ・ 記入表に必要な事項を記入。計測チップは回収しない。(布勢で陸協スタッフが回収)
 - ・ 收容したランナーは、関門待機の選手收容バスに預ける。

收容バス 大型1 中型2 小型2

- ・ 棄権ランナー、関門を通過できなかったランナーを收容し、競技場まで運ぶ
- ・ 「計測チップ」は回収しない。(布勢で陸協スタッフが回収)
- ・ 体調が著しく悪い、救護が必要な場合は救護車と連携する
- ・ 意識がない、大けがをしている等、命に関わる場合はすぐに119番に通報する

選手收容	1クール	2クール	3クール
大型バス	第1関門(9:45閉鎖) 中ノ郷地区公民館	第4関門(11:45閉鎖) 鳥取工業高校	第7関門(13:44閉鎖) 美穂地区公民館
中型バス 小型バス	第2関門(10:15閉鎖) 鳥取県庁	第5関門(12:27閉鎖) JA鳥取いなば邑美支店	第8関門(14:28閉鎖) 豊実地区公民館
中型バス 小型バス	第3関門(10:54閉鎖) 宮下地区公民館	第6関門(13:12閉鎖) 西門通寺児童館	—

◆注意事項

- ・ 白バイと先頭選手の間への進入は禁止です
- ・ コーナー(カーブ)では絶対に対向車線(右車線)に入らないようにしてください
- ・ 見通しの悪い場所、黄色のセンターラインでは追い越し禁止です
- ・ 駐停車禁止区域は厳守してください
- ・ 選手の走路の駐停車は禁止です

5 救護・收容

◆主な業務内容

AEDと連動したGPSで
救護スタッフ配置を管理



本部・統括

- ・要救護者・收容者の情報の集約
- ・救護車、收容車の配車
- ・救護所(スタートおよびフィニッシュ)運営、必要に応じ医師・看護師の派遣

救護車

- ①軽症の場合、救急処置
 - ②救護要請の場合、統括に一報
 - ③緊急時は119番、救急車の要請⇒事後、統括に一報
- ※救急車で搬送される際は、近くの收容車のアスレティックトレーナーが救急車へ同乗。搬送先を聞き、本部へ報告。本部から病院へスタッフを派遣。收容車は收容業務へ戻る。

收容車

- ①各車、スタッフ1人(運転)、アスレティックトレーナー1人(同乗)がペアとなり、各持ち場に移動
※各持ち場、コース周回については新聞社スタッフに本部より伝える
- ②棄権ランナーを收容し、競技場まで
※走行中、挙動不審なランナーや体調不慮のランナーを発見した場合は声を掛け。状態(棄権)が悪ければ乗車させる
※計測チップは回収しない(布勢で、陸協スタッフが回収)
- ③救護が必要なランナー(体調が著しく悪い)を発見した時

	項目
1	氏名・住所がはっきり言えるか確認
2	危険な場合(息をしていないなど)は、救急処置を行う。(場合によってはAEDを使用)
3	医師・看護師が必要な時は、「救護車」の担当者に電話をして呼ぶ
4	緊急を要する場合は『救急車』(119番)を呼ぶ。*救急車を呼んだ場合は、本部へ連絡

全国のマラソン大会において毎年、死者が発生している。救命は時間がすべて。倒れているランナー、座りこんでいるランナーがいれば積極的に声を掛けることに対応に迷った場合や近くに医師・看護師がいない場合は『119番』

- ④競技終了後、部材は各自が新聞社に持ち帰る(陸上競技場に置かないこと)
※鳥取本社以外の新聞社スタッフは部材を鳥取本社スタッフに預ける
※收容したランナーは陸上競技場入口付近まで送る
※体調が悪い場合は、陸上競技場内・大会本部の救護所へ

收容バス

- ①各関門の閉鎖時刻をオーバーしたランナーを選手收容バスに乗せる
- ②計測チップは回収しない(布勢で陸協スタッフが回収)
- ③選手收容バス記入表にナンバーカード、選手名、收容場所、收容理由、收容時間、対処方法を記入する
- ④ランナーを競技場へ送る ※下車の際にフィニッシュエリア会場図を渡す
- ⑤選手收容バス記入表の競技場降車の欄にチェックを入れる
- ⑥すべての業務終了後、本部(陸上競技場・第1研修室内)に記入表を提出する
※選手の状態が悪いときは、エイドステーション待機の看護師へ
救急の場合は遠慮なく119へ電話し、救急車を要請

エイド 看護師

- ①各エイドステーション内の救護テントで体調不慮・軽症ランナーの処置
 - ②救護要請の場合、統括に一報
 - ③緊急時は119番、救急車の要請⇒事後、統括に一報
- ※救急車で搬送される際は、近くの收容車のアスレティックトレーナーが救急車へ同乗。搬送先を聞き、本部へ報告。本部から病院へスタッフを派遣。收容車は收容業務へ戻る。

AED自転車隊

- ・ 中間地点(本部からの指示)から、AED自転車隊が追走
- ・ 体調不良・事故発生時のAED急送・初動対応

◆スケジュール(各エイドステーション)

- 各エイドステーション 先頭通過予定の15分前にスタンバイ完了。
【スタンバイ完了】 ①テーブルの設置 ②給水(・給食)の準備 ③紙コップ回収用ゴミ袋の設置(手持ち)
- 後尾車両通過後、撤収作業開始
【撤収作業】 ① ゴミの回収(分別 ペットボトル・ペットボトルキャップ・可燃ごみ・不燃ごみ)
② 机・椅子等の資材をたたむ→テント下に収容 (流通が回収)

	スタート	第1関門	第2関門	第3関門	エイドのみ	第4関門	第5関門	第6関門	第7関門	エイドのみ	第8関門	フィニッシュ
場所	オアシス 広場	中ノ郷地区 公民館	鳥取県庁	宮下地区 公民館	いなば 国府焼	鳥取工業 高校	JA鳥取 いなば 邑美支店	西円通寺 児童館	美穂地区 公民館	スイデン 鳥取工場	豊実地区 公民館	布勢陸上 競技場
テント トイレ	前日搬入	前日搬入	前日搬入 (トイレ無し)	前日搬入	前日搬入	前日搬入	前日搬入	前日搬入	前日搬入	前日搬入	前日搬入	前日搬入 (トイレ無し)
テント立上	前日	05:30	05:30	06:00	06:00	06:30	06:30	07:00	07:00	07:30	07:30	06:30
備品搬入	前日搬入	06:30	06:30	07:00	07:00	07:30	07:30	08:00	08:00	08:30	08:30	前日搬入
統括集合	05:00	07:30	07:30	08:00	08:30	08:30	08:30	09:00	09:30	09:30	09:30	07:00
ボラ集合	06:30 (06:50)	08:00	08:00	08:30	09:00	09:00	09:00	09:30	10:00	10:00	10:00	10:30
ボラ	9+31名	33名	36名	43名	30名	52名	33名	44名	25名	15名	29名	7名/2名
看護師	1名	—	2名	2名	—	2名	2名	2名	2名	2名	2名	4名
設営・準備	05:40~	08:10~	08:10~	08:40~	09:10~	09:10~	09:30~	09:40~	10:10~	10:00~	10:10~	08:00~
弁当到着	07:00 (ピッコロ)	07:30 (ピッコロ)	08:00 (ピッコロ)	08:45 (さか彙)	09:00 (ピッコロ)	09:10 (さか彙)	09:30 (ピッコロ)	09:40 (さか彙)	10:10 (さか彙)	10:00 (ピッコロ)	10:20 (さか彙)	06:30 (ピッコロ)
給食到着	07:30 (JA)	—	—	08:45 (さか彙)	—	09:10 (さか彙)	09:00 (JA)	09:40 (さか彙)	10:10 (さか彙)	—	10:20 (さか彙)	—
スタンバイ	06:30	09:05	09:15	09:30	09:40	09:50	10:05	10:25	10:35	10:45	10:50	11:00
交通規制	スタート 全面	エリア③ 片側	エリア⑤ 片側	エリア⑦⑧ 片側	エリア⑨ 片側	エリア⑨ 片側	エリア⑫ 片側	エリア⑬ 全面	エリア⑮ 片側	エリア⑯ 片側	エリア㉑ 片側	エリア㉓ 片側
規制開始	6:00	9:00	9:10	9:20	9:40	9:40	10:10	10:25	10:40	10:45	10:55	11:00
先頭通過 (予定)	09:00	09:15	09:30	09:45	09:55	10:05	10:20	10:40	10:50	11:00	11:05	—
関門時刻	—	09:45	10:15	10:54	後尾バス 通過後	11:45	12:27	13:12	13:44	後尾バス 通過後	14:28	—
撤収業務	09:10~	10:00~	10:30~	11:10~	11:40~	12:10~	12:40~	13:30~	14:00~	14:30~	15:00~	18:00
規制解除	9:15	10:00	10:25	11:00	12:00	12:00	13:25	13:35	14:10	14:40	15:20	15:20
ボラ終了	09:30	10:30	11:00	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	14:30
給食回収	08:30 (JA)	—	—	12:00 (さか彙)	—	13:00 (さか彙)	12:30 (JA)	14:00 (さか彙)	14:30 (さか彙)	—	15:30 (さか彙)	—
完全撤収	15:00	11:00	11:30	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	19:30
備品回収	10:00	11:15	11:45	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:15	—
テント回収	09:00~	11:30	12:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	16:30~

◆エイドステーションについて

鳥取工業高校(第4関門)

鳥取県鳥取市生山111



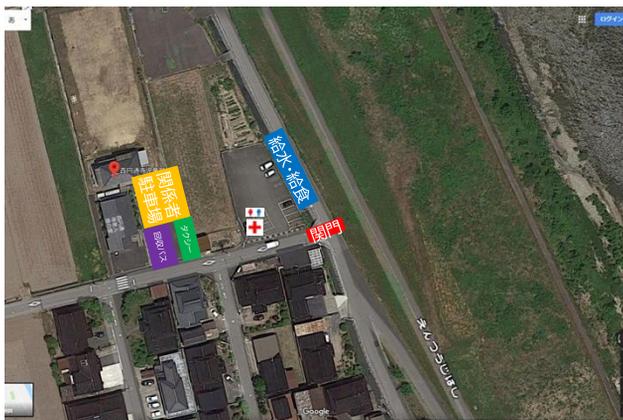
JA鳥取いなば邑美支店(第5関門)

鳥取県鳥取市古郡家102-2



西円通寺児童館(第6関門)

鳥取県鳥取市西円通寺104番地3



美穂地区公民館(第7関門)

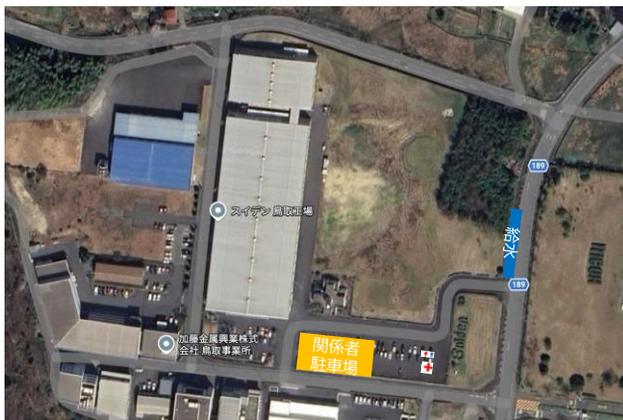
鳥取県鳥取市朝月22



新

スイデン 鳥取工場(エイドのみ)

鳥取県鳥取市北村92



豊実地区公民館(第8関門)

鳥取県鳥取市野坂950



運営本部

オアシス広場
(統括★1)
谷口 直弥
m&m.co

鳥取市、鳥取県、鳥取陸上競技協会、新日本海新聞社/
m&m.co (統括★2・3)

【警備】 富士総合警備保障
【警察】 鳥取警察署
【記録】 アルビーズ

★ : インカムあり
★GPS: インカム+GPS
☆ : 携帯電話

【消防】 東部消防局
【病院】 鳥取中央病院
【国土交通省】 鳥取管理センター
鳥取国道維持・郡家国道維持・鳥取自動車道 出張所

ステージ班 (統括★4) 井上 歩郁 m&m.co	競技運営班 (統括★5) 福富 雄太郎 鳥取陸上競技協会	輸送班 谷 英憲 m&m.co	救護班 本山 博之 松田 優真 m&m.co	警備班 谷 英憲 m&m.co 奈羅尾 憲司 富士総合警備保障	会場・エイド班 (統括★6・7) 才間 俊志 m&m.co 布勢 井上★
---	--	------------------------------	--	--	---

進行統括 井上 歩郁 進行D 橋本 健一 進行D 小柴 利秀 司会 稲井 巴幸 音響 オハラ・アコヤ ◎開会式 ◎表彰式 ◎盛り上げ企画 ・砂丘交差点: mm ・お堀沿い: mm ・国体道路: mm ・布勢: mm	◎競技運営 ・出発 ・スタート補助員 ・スターター ・定点観測 ・タイム計測 ・開門・給水 ・役員・庶務 ・決勝・時計・表彰 ・入場規制 ・再入場規制 ・フィニッシュ選手誘導 ・ラッキー賞 ・報道 ・医務 ・記録・情報 ◎車両 広報車1台 中江祐:★ 技術総務1台 平尾:★ 審判長車1台 村上:★	◎駐車場 ・ヤマタパーク ・県立中央病院 ・湖山池ナチュラル ガーデン(布勢満車時) ◎シャトルバス ・オアシス ・JR鳥取駅 野澤/高嶋:★ +【ボランティア】 ・中央病院 米田/山内:携帯 +【ボランティア】 ・競技場 平井/米村:★ +【ボランティア】 ◎手荷物 ・オアシス 管理 東野:★ +【ボランティア】 ・布勢 管理 長谷川:★ +【ボランティア】 後備バス 矢野:★ 仮後備車4台 陸協	◎本部 ・松田優真 ・医師: 松浦喜房 ・自転車: 山下真里 ◎救護所(布勢) ・岡田睦博・看護師4 ・救護隊4・湯梨浜5 ◎救護車4台:★GPS ①中江+森谷・看護師1 ②山崎+和田・看護師1 ③安住+斎藤・看護師1 ④田中 特別救護隊 ◎収容車6台:★GPS ①本山+アスリットレーナ1 ②熊谷+アスリットレーナ1 ③鍵井+アスリットレーナ1 ④伊藤+アスリットレーナ1 ⑤永岡+アスリットレーナ1 ⑥石川+アスリットレーナ1 ◎収容バス5台:☆携帯 ①亀谷・②平尾・③板倉 ④御松・⑤荒尾 ◎AED自転車隊 ・サイクルツーリズム9	◎ルート警備 ◎誘導ボランティア ◎エイド:☆携帯電話 ・鳥取県庁 看護師2 ・宮下公民館 看護師2 ・鳥取工業 看護師2 ・JAおうみ 看護師2 ・西円通寺 看護師2・ 救護1 ・美穂公民館 看護師2・ 救護1 ・日ノ丸印刷 看護師2 ・豊実公民館 看護師2・ 救護2	◎スタート地点 管理スタッフ 才間:★ ◎総合案内(アソシ・布勢) 福田・長田:★ 【ボランティア】 ・給水・誘導・外国語 ◎エイド係 管理スタッフ ☆携帯 (各エイド 鳥取市2名) 【ボランティア】 ・オアシス広場 ・中ノ郷地区公民館 ・鳥取県庁 ・宮下地区公民館 ・いなば国府焼 ・鳥取工業高校 ・JA鳥取いなば邑美支店 ・鳥取市南人権センター ・西円通寺 ・美穂地区公民館 ・日ノ丸印刷東郷工場 ・豊実地区公民館 ◎フィニッシュ地点 管理スタッフ 福田:★ 【ボランティア】 ・会場誘導・外国語対応
--	--	--	---	--	---

班インカム 5(アナログ) 班インカム なし 班インカム 9(IP) 班インカム 11(IP) 班インカム なし 班インカム 5(IP)

※インカム計画 42台(アナログ5・予備3含む) ○統括7 ○ステージ5(アナログ) ○輸送10 ○救護12 ○会場・エイド5

区分

区分	ランナー	鳥取市、鳥取県 新聞社、m&m	鳥取陸上 競技協会	医師、看護師 アスリットレーナ	ボランティア	応援イベント 報道ほか
服装 ジャンパーの ロゴは年数なし	ナンバーカード 	黄緑/STAFF (サイズ L・XL) 【保管:未確認】事務局 +市35・県29・新聞社23	青/鳥取陸協 (サイズ L・XL) 保管:陸協	赤/救護 (サイズ L・XL) 保管:事務局	黄/ボランティア (サイズ L・XL) 保管:各自+事務局	
駐車場 (★要許可証)	ヤマトスポーツパーク 第1・2駐車場 鳥取県立中央病院 第3・4駐車場 (要:ナンバーカード)	★大会関係車両証 ★アソシ広場(東側既存) ★ヤマタパーク(奥側) ★来賓駐車許可証 ・オアシス 西側トイレ横 ・ヤマタパーク事務所前	★大会関係車両証(陸協) ★アソシ広場(東側既存) ★ヤマタパーク(北側)	★ヤマタパーク(奥側) ★エイドステーション	★エイドステーション	★ヤマタパーク(奥側)
	3366名	200名	250名	50名	500名	—

開催決定

3/11(水) 1次判断 実務者会議にて
3/15(日) 5:00 最終可否を公式サイトで発信

[最終決定] イベント開催日 AM5:00時点

実務者で協議の上

鳥取市内に警報等が発令 ※特別警報、気象警報

開催方法の判断

開催方法変更の場合、以下へ情報展開

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| ◎鳥取市 → 出演者・ボランティア/エイド会場 | ◎m&m → エイド会場 |
| ◎鳥取県 → 布勢・エイド会場 | ◎統括 → 各班へ連絡 |
| ◎新聞社 → スタッフ | ◎警備・交通 → 警察・警備へ連絡 |
| ◎陸協 → ゲストランナー・陸協スタッフ | ◎救護・収容 → 医師・看護師 |

- ・公式HP等で、中止を告知。
- ・ランナーへは、会場「3×6看板」に貼り紙し、周知する。
※「本日は開催中止となりました」
- ・ランナー対応として、スタッフを配置、中止喚起。
- ・ボランティア対応として、手荷物・シャトル・エイドの各管理スタッフを配置し、中止を喚起。

事故・急患発生

【大会責任】

※シャトルバス乗場・駐車場から完走証渡しまで
※救護・収容対応は、完了まで

緊急時は、所属関係なく「119番」救急車を要請すること
(すべての対応が完了するまで、付添)

一般

情報

警備
エイド

(状況確認)

1. 氏名・住所がはっきり言えるか確認
○疾病者の症状の確認(意識・心拍・呼吸・出血等)
2. 緊急時は、【救急車119番】を呼ぶ
危険な状態(息をしていない)は、救急救命AED
3. 本部へ報告
医師・看護師が必要な時は、本部へ【救護車】派遣を依頼
4. 棄権の場合、本部へ【収容車】派遣を依頼

緊急時は
発見者が
「119番」

緊急でない場合は
周辺スタッフ
(警備・エイド)へ

●緊急対応

○応急手当(現場で出来ること) ○人避けが必要な場合など、協力を要請

警備/本部へ報告

○発見者は、
インカムで本部へ報告

エイド/本部へ報告

○発見者は、管理スタッフへ報告
○管理スタッフは本部へ電話で報告

ナンバーカードの
番号で
報告・指示

救急車は、搬送先を必ず報告してください

報告

指示

救護車・収容車・エイド看護師を派遣

救急車



「119番」

出動・情報

搬送先へ
スタッフ派遣

本部・救護班

【本山】

090-2006-5838

警察

救護車

収容車

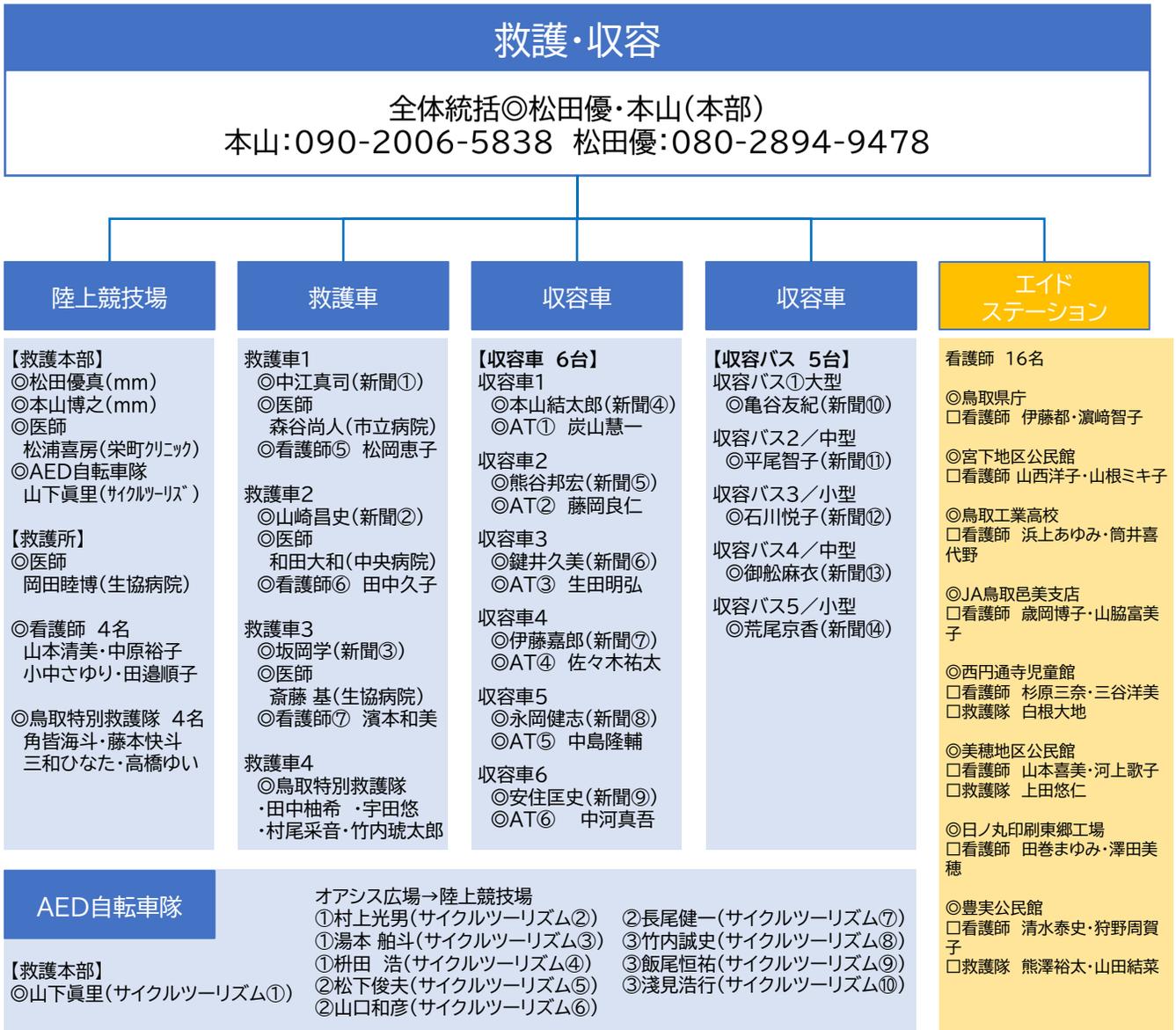
エイド看護師

- GPSで車両位置を管理
- 緊急時 119番で救急車を要請
→周辺に「収容車」がいたらアスレチックトレーナーを同乗させる
- 医師が必要 → 最も近い「救護車」を派遣
- 看護師が必要 → 最も近い「救護車」
「看護師(エイドステーション)」を派遣
- 棄権の場合 → 最も近い「収容車」を派遣

**【救護・収容】
運営マニュアル**

体制図

◆救護・収容体制



◆救護・収容／備品・人員配置

		オアシス広場	エイドステーション	布勢本部 救護所	救護車 1~4	収容車 1~6	収容バス 1~5	自転車	総数
人員	運営スタッフ	1 (本部兼)	0	3	0	6	5	0	14
	医師	1 (救護車 兼)	—	2	3	—	—	—	5
	看護師	1 (救護車 兼)	16(8か所)	4	3	—	—	—	23
	特別救護隊	0	4	4	4	-	-	-	12
	自転車隊	0	9	1	-	-	-	-	9
	アスレチック	—	—	—	—	—	6	—	6

スケジュール／救護車

担当	本部			布勢陸上競技場／救護室			オアシス広場	救護車1				救護車2			救護車3			救護車4	
	役割 車種／所属	救護統括	救護 アシスタント	救護室	看護室	救護室	テーピング教室	医師	看護師	新聞社	医師	看護師	新聞社	医師	看護師	新聞社	医師	看護師	特別救護隊
スタッフ	松浦麗香	本山・山下 インカム①	松田優・森田 インカム②	岡田健博	山本・中原・小 中・田邊	角哲・藤本 三和・高橋	加藤・大野・田 村・石岡・清水・ 牧田	中江真司 インカム③ GPS	森谷尚人	松岡恵子	山崎昌史 インカム④ GPS	和田大和	田中久子	安住匡史 インカム⑤ GPS	斎藤 基	濱本和美	田中穂・宇 田・村尾・竹内 インカム⑥ GPS		
6:30								集合:布勢											
6:40								移動											
6:50								↓											
7:00		集合:布勢	集合:オアシス					集合:オアシス	オアシス										
7:10		セットアップ	セットアップ					セットアップ											
7:20		↓	↓																
7:30		集合:山下						集合:布勢											集合:布勢
7:40		↓						セットアップ											セットアップ
7:50		↓						↓											↓
8:00	集合:布勢	↓						↓	医師ほか合流	集合:オアシス	集合:オアシス	集合:布勢							移動
8:10	打ち合わせ	打ち合わせ	テーピング教室 救護所対応				テーピング教室	打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ	移動								↓
8:20								テント待機	テント待機	テント待機	↓								↓
8:30								↓	↓	↓	宮下公民館								↓
8:40								↓	↓	↓	待機								↓
8:50								↓	↓	↓									県庁着
9:00			スタート				スタート	スタート	スタート	スタート	医師ほか合流	集合:宮下	集合:宮下	集合:布勢					スタート
9:10			撤収					撤収			移動	打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ	移動				
9:20			↓					↓			↓								
9:30			移動					↓											
9:40			↓					↓											
9:50			↓					↓											
10:00								移動	移動			移動	医師ほか合流	集合:美穂	集合:美穂				
10:10							救護本部 アシスタント	↓						打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ			
10:20								↓											
10:30								布勢											
10:40								セットアップ											
10:50																			
11:00				集合:布勢	集合:布勢														
11:10				打ち合わせ	打ち合わせ														
11:20								終了	終了	終了									
11:30								移動	移動	移動									
11:40																			
11:50																			
12:00								収容車 ヘルプ											
12:10	救護本部 統括・救護室対 応	救護本部 統括																	
12:20																			
12:30																			
12:40																			
12:50																			
13:00			救護本部 アシスタント																
13:10							ゴール救護対応												
13:20																			
13:30																			
13:40																			
13:50																			
14:00																			
14:10																			
14:20																			
14:30																			
14:40																			
14:50																			
15:00																			
15:10								撤収	撤収	封鎖時間 15:00									
15:20								↓	↓	↓									
15:30								↓	↓	↓									
15:40								↓	↓	↓									
15:50								↓	↓	↓									
16:00	解散	撤収	撤収	解散	解散	解散	解散	解散	解散	布勢へ									解散

スケジュール／收容車・收容バス

担当	自転車隊			收容車1	收容車2	收容車3	收容車4	收容車5	收容車6	收容バス1	收容バス2	收容バス3	收容バス4	收容バス5	
	自転車隊	自転車隊	自転車隊							大型バス	中型バス	小型バス	中型バス	小型バス	
役割 車種/所属	自転車隊	自転車隊	自転車隊	新聞社	新聞社	新聞社	新聞社	新聞社	新聞社	新聞社	新聞社	新聞社	新聞社	新聞社	
スタッフ	自転車隊① 村上・海本・折田 インカム④・ GPS	自転車隊② 松下・山口・長尾 インカム⑥・ GPS	自転車隊③ 竹内・船尾・遠藤 インカム⑧・ GPS	本山橋太郎 AT①奥山 インカム⑨・ GPS	熊谷邦宏 AT②藤岡 インカム⑩・ GPS	鍵井久美 AT③生田 インカム⑪・ GPS	伊藤直樹 AT④佐々木 インカム⑫・ GPS	永岡健志 AT⑤中島 インカム⑬・ GPS	石川悦子 AT⑥中河 インカム⑭・ GPS	亀谷友紀 日ノ丸・日交 携帯	平尾智子 日ノ丸・日交 携帯	坂倉景虎 日ノ丸・日交 携帯	御松麻衣 日ノ丸・日交 携帯	荒尾京香 日ノ丸・日交 携帯	
6:30															
6:40															
6:50															
7:00															
7:10															
7:20															
7:30	集合:布勢														
7:40															
7:50	打ち合わせ														
8:00		集合:布勢		集合:布勢	集合:布勢	集合:布勢	集合:布勢	集合:布勢	集合:布勢						
8:10	移動			7:50合流	7:50合流	7:50合流	7:50合流	7:50合流	7:50合流						
8:20	↓	打ち合わせ		打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ	打ち合わせ	集合:布勢	集合:布勢	集合:布勢			
8:30	↓	移動		移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動	移動			
8:40	↓	↓		↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	集合:布勢	集合:布勢	
8:50	県庁着	↓		配置	配置	配置	配置	配置	配置	配置	配置	配置	移動	移動	
9:00	スタート	高ノ着	集合:布勢								①中ノ郷公民館	②県庁	②県庁	↓	↓
9:10											待機	待機	待機	配置	配置
9:20		打ち合わせ		9:00~9:45 オアシス広場 ↓ ①中ノ郷公民館	9:00~10:15 ①中ノ郷公民館 ↓ ②県庁						↓	↓	↓	③宮下公民館	③宮下公民館
9:30		移動		移動	移動						↓	↓	↓	待機	待機
9:40		↓		↓	↓						封鎖時間① 9:43	↓	↓	↓	↓
9:50		↓		移動		9:00~10:54 ②県庁 ↓ ③宮下公民館					↓	↓	↓	↓	↓
10:00		②県庁 ↓ ③宮下公民館		西門通寺着							10:00 出発	↓	↓	↓	↓
10:10					移動						↓	封鎖時間② 10:14	封鎖時間② 10:14	↓	↓
10:20							9:00~11:45 ③宮下公民館 ↓ ④鳥取工業				陸上競技場	↓	↓	↓	↓
10:30											降車	↓	↓	↓	↓
10:40											移動	10:45 出発	10:45 出発	↓	↓
10:50								9:00~12:27 ④鳥取工業 ↓ ⑤JA鳥取邑美			↓	↓	↓	封鎖時間③ 10:54	封鎖時間③ 10:54
11:00	移動									9:00~13:12 ⑤JA鳥取邑美 ↓ ⑥西門通寺児童館	④鳥取工業	陸上競技場	陸上競技場	↓	↓
11:10	↓	③宮下公民館 ↓ ⑥西門通寺									待機	降車	降車	↓	↓
11:20	陸上競技場			10:10~13:12 ⑥JA鳥取邑美 ↓ ⑥西門通寺児童館							↓	移動	移動	↓	↓
11:30											↓	↓	↓	11:30 出発	11:30 出発
11:40											封鎖時間④ 11:45	⑤JA鳥取邑美	⑤JA鳥取邑美	↓	↓
11:50					10:50~13:44 ⑥西門通寺児童館 ↓ ⑦美穂公民館						↓	待機	待機	陸上競技場	陸上競技場
12:00											↓	↓	↓	降車	降車
12:10	待機-休憩										12:10 出発	↓	↓	移動	移動
12:20											↓	↓	↓	↓	↓
12:30											陸上競技場	封鎖時間⑤ 12:27	封鎖時間⑤ 12:27	↓	↓
12:40						11:20~13:44 ⑥西門通寺児童館 ↓ ⑦美穂公民館					降車	↓	↓	待機	待機
12:50											移動	↓	↓	↓	↓
13:00											↓	13:00 出発	13:00 出発	↓	↓
13:10											移動	⑦美穂公民館	↓	↓	封鎖時間⑥ 13:12
13:20											↓	待機	陸上競技場	陸上競技場	↓
13:30											↓	降車	降車	↓	↓
13:40		封鎖時間 13:44									↓	移動	移動	13:45 出発	13:45 出発
13:50		移動		12:50~14:28 ⑦美穂公民館 ↓ ⑧豊実公民館							↓	↓	↓	↓	↓
14:00		↓									↓	⑧豊実公民館	⑧豊実公民館	陸上競技場	陸上競技場
14:10		↓									↓	↓	↓	↓	↓
14:20		↓									14:15 出発	待機	待機	降車	降車
14:30		↓									↓	↓	↓	↓	↓
14:40		↓									陸上競技場	封鎖時間⑧ 14:28	封鎖時間⑧ 14:28	↓	↓
14:50		↓									待機	↓	↓	↓	↓
15:00	↓	↓	↓								↓	15:00 出発	15:00 出発	↓	↓
15:10	陸上競技場	陸上競技場	陸上競技場								↓	↓	↓	↓	↓
15:20	解散	解散	解散								↓	陸上競技場	陸上競技場	↓	↓
15:30											↓	降車	降車	↓	↓
15:40											移動	移動	移動	移動	移動
15:50											↓	↓	↓	↓	↓
16:00				解散	解散	解散	解散	解散	解散	解散	解散	解散	解散	解散	解散

オアシス広場

- スタッフ ◎松田優 森田 (7:00) ※カッコ内は集合時間
- 救護車① ドライバー:中江 (7:00) 医師:森谷先生 看護師:松岡 (8:00)
- テーピング教室 湯梨浜はわい治療院 (7:00)
- ランニングドクター 金井・寺村・小畑・田幡・野中・鈴木義・鈴木タ (7:00~8:00)

- 集合場所 オアシス広場 救護テント
- 駐車場 関係者駐車場 要駐車券

スタートブロック (最後列:H)
※整列はナンバーカード記載のアルファベット順 A~H

スタートブロック (最前列:A)
※整列はナンバーカード記載のアルファベット順 A~K

スタートライン

ステージカー

シャトルバス 降り場

男子更衣室 40張

女子更衣室 10張

男子トイレ 88棟

女子トイレ 20棟

関係者駐車場 (要駐車券)

オアシス広場

公共トイレ

手荷物預かり(トラック)

砂丘道路

取砂丘遊歩道・自転車道

オアシス広場公共トイレ

弥長神社

ブロック	人数	目標タイム	ブロック	人数	目標タイム
A	81	~2:40:00	F	568	3:59:01~4:10:00
B	249	2:40:01~2:59:59	G	642	4:10:01~4:30:00
C	307	3:00:00~3:20:00	H	512	4:30:01~5:00:00
D	398	3:20:01~3:39:59	J	511	5:00:01~5:30:00
E	534	3:40:00~3:59:00	K	313	5:30:01~6:00:00
合計	4115 (ゲスト含まない、1月30日現在)				

◇タイムスケジュール

7:00 オアシス広場 救護所テント集合 (◎松田優・森田・中江・湯梨浜はわい治療院)
打合せ後 テーピング教室/救護所準備

◇テーピング教室 準備出来次第開始

森田:ランニングドクター受付(アルミブランケット配布)/のぼり設置(日医ジョガーズ)
◎ドクター:金井利仁・寺村康史・小畑利之・田幡江利子・野中顕子・鈴木義明・鈴木タ希子

8:00 医師、看護師集合

8:00~8:45 テントにて健康診断、救護 (希望者のみ)

9:00 スタート

↓

救護車① 出発

テーピング教室 撤収し、布勢運動公園へ

松田優・森田 救護所撤収、のぼり旗を撤去し、布勢総合運動公園へ

救護車①②③④

■スタッフ=①中江真 ②山崎 ③安住 ④特別救護隊
 ※①6:30、②8:00、③9:00、④7:00 布勢運動公園会議室集合
 ※各自、備品積み込み

■役割

救急時、いち早く現場に急行し、ランナーの救助にあたる
 走行中、挙動不審・体調不良のランナーを発見したら、声かけ。

①救急車要請 ②棄権 ③続行を判断

○棄権の際

①ゼッケンを本部に伝え、乗車 本部より、どこに向かうか指示

②計測チップは回収しない(布勢で、陸協スタッフが回収)

③会場案内を渡す

■活動エリア

○救護車① オアシス～宮ノ下公民館 ○救護車② 宮ノ下公民館～美穂公民館
 ○救護車③ 美穂公民館～布勢陸上競技場 ○救護車④ ランナー最後尾

【重要】

・各エイドステーションに看護師が待機している。

医師・看護師は現地集合
 ＊自家用車／タクシー
 ＊帰りは要確認

①指定したエリアで待機
 (すぐに出動できるように、駐車場所注意)
 ②緊急時、選手走路を併走
 (トラメガを使用し、ランナーに注意喚起)

待機時



選手導線の反対側で待機

緊急時



ランナーに注意し、最短ルートを

●救護車① 活動エリア :オアシス広場～宮下公民館
 6:30 布勢会議室集合
 7:00 オアシス広場、スタート会場の救護所テント準備
 8:00 医師、看護師集合 ＊総合案内・ピックアップ
 8:00～8:45 テントにて健康診断、救護 (希望者のみ)
 9:00 選手スタート後 県庁周辺 待機
 10:00 宮ノ下公民館 待機
 最終ランナーが宮ノ下公民館を通過後
 医師、看護師の業務終了(終了後、本部へ報告)
 本部からの指示で、選手収容(収容車⑦へ)

●救護車② 活動エリア :宮ノ下公民館～美穂公民館
 8:00 布勢会議室
 8:30 宮ノ下公民館で待機
 9:00 医師、看護師集合 待機
 10:00 鳥取工業 待機
 11:00 JAいなば 待機
 12:00 西円通寺児童公園 待機
 13:00 美穂地区公民館 待機
 最終ランナーが美穂公民館を通過後は、
 医師、看護師の業務終了(終了後、本部へ報告)
 本部からの指示で、選手収容(収容車⑧へ)

●救護車③ 活動エリア :美穂公民館～陸上競技場
 9:00 布勢会議室
 9:30 美穂公民館で待機
 10:00 医師、看護師集合 待機
 12:30 豊実地区公民館 待機
 最終ランナーが美穂公民館を通過後は、布勢運動公園へ
 15:00 医師、看護師の業務終了(終了後、本部へ報告)

●救護車④
 7:00 布勢会議室集合
 9:00 県庁へ 県庁からランナー最後尾につく
 15:30 布勢着 終了

自転車救護隊

本部:山下真里(サイクルツーリズム) 080-1911-4610

■スタッフ=◎本部:山下
自転車隊① 村上・湯本・柘田
エリア:スタート⇒宮ノ下公民館

自転車隊② 松下・山口・長尾
宮ノ下公民館⇒西円通寺児童館

自転車隊③ 竹内・飯尾・浅見
西円通寺児童館⇒布勢運動公園

①7:30、②8:00、③9:00 布勢運動公園会議室集合
※各自、備品受取

備品

隊ごとに ・インカム1台 ・AED 1台 ・救護備品、弁当 一式

◆役割

- ・体調不良／事故発生時の AED急送・救護初動対応(救護隊到着までのつなぎ)
- ・コース上の安全巡回・見守り
- ・路面状況／危険箇所の本部への情報共有

■救助者発見

本部より連絡 ⇒救急時、いち早く現場に急行し、ランナーの救助にあたる。
走行中、挙動不審・体調不良のランナーを発見したら、声かけ。

■大丈夫ですか？

- ◎返答がない場合 すぐに「119番通報」
- ◎OKの場合 本部とテレビ電話でつなぎ、医師の判断を仰ぐ

○棄権の場合

ゼッケンを本部に伝え、車(救護車・収容車)が到着するまで待機

◆体制

- ・本部 GPSで自転車隊の動きを把握し、緊急時、無線で現場へ向かわせる。
- ◇隊の編成
 - ・連絡係 本部との連絡係
 - ・AED係
 - ・荷物誘導係 救急セット等の荷物 緊急時は、人よけなどの対応

◆走行ルール

- 1 3人1組で移動 単独行動はNG
- 2 ランナーの中間地点(先頭と最後方の間／本部より調整)
- 3 UターンNG *本部の指示がある場合のみ

収容車①～⑥

- スタッフ＝ ①本山結 ②熊谷 ③鍵井 ④伊藤 ⑤永岡 ⑥石川
 同乗トレーナー＝ ①炭山 ②藤岡 ③生田 ④佐々木 ⑤ 中島 ⑥中河

①8:00 布勢会議室集合 アスレティックトレーナー合流
 *各自、備品を受取。
 *アスレティックトレーナーにジャンパー(赤色)・弁当を渡す

②8:30 各持ち場に移動 ***エリアに到着したらインカムで本部へ報告**

③15:00以降 競技終了後
 布勢会議室に備品を返却。

■役割

- ①指定したエリアを周遊し、要救護者／棄権者を収容する。
 ②挙動不審・体調不良のランナーを発見したら、声かけ。
 *本部に連絡。テレビ電話で、医師に容態を確認 1救急車要請 2棄権 3続行の判断を仰ぐ

■関門の閉鎖時間終了

- ①関門にたどり着けないランナーを拾い、最寄りの収容バスまで搬送 (棄権者の番号は本部へ)
②計測チップは回収しない(布勢で、陸協スタッフが回収)
 ③会場案内を渡す

【重要】

・各エイドステーションに看護師が待機している。

- ①指定したエリア間を周遊し、ランナー監視
 ②緊急時、選手走路を併走
 (トラメガを使用し、ランナーに注意喚起)

待機時



選手の反対道路を走行し、監視

緊急時



ランナーに注意し、最短ルート

◆収容車1

- 9:00～**9:45** オアシス広場⇒①中ノ郷公民館
 10:10～**13:12** ⑤JA鳥取邑美⇒⑥西門通寺児童館
 13:30～**14:28** ⑦美穂公民館⇒⑧豊実公民館
 14:28～15:00 ⑧豊美公民館⇒布勢運動公園

◆収容車2

- 9:00～**10:15** ①中ノ郷公民館⇒②県庁
 10:50～**13:44** ⑥西門通寺児童館⇒⑦美穂公民館
 14:00～**14:28** ⑦美穂公民館⇒⑧豊実公民館
 14:28～15:00 ⑧豊美公民館⇒布勢運動公園

◆収容車3

- 9:00～**10:54** ②県庁⇒③宮下公民館
 11:20～**13:44** ⑥西門通寺児童館⇒⑦美穂公民館
 14:00～**15:00** 最後尾対応

◆収容車4

- 9:00～**11:45** ③宮下公民館⇒④鳥取工業
 12:20～14:28 ⑦美穂公民館⇒⑧豊実公民館
 14:28～**15:00** 最後尾対応

◆収容車5

- 9:00～**12:27** ④鳥取工業⇒⑤JA鳥取邑美
 12:50～15:00 ⑧豊実公民館⇒陸上競技場

◆収容車6

- 9:00～**13:12** ⑤JA鳥取邑美⇒⑥西門通寺児童館
 13:50～15:00 ⑧豊実公民館⇒陸上競技場

各関門の閉鎖時間が終わり、収容バスに乗せたら、次の地点へ

収容バス①～⑤ ※布勢運動公園 シャトルバス待機場

■スタッフ＝①亀谷(8:20) ②平尾(8:20) ③石川(8:20) ※カッコ内は集合時間
④御船(8:40) ⑤荒尾(8:40)

① 布勢会議室集合

*各自、備品、**運転手の弁当**も受け取る。

② シャトルバス待機場でバス運転手と合流→各持ち場に移動

***到着したら携帯(LINE)で本部へ報告**

③15:00以降 競技終了後

布勢会議室に備品を返却。業務終了。

■役割

1 関門にて待機

2 各関門の閉鎖時刻をオーバーしたランナー／棄権者を収容バスに乗せる

3 選手収容バス記入表にゼッケン、選手名、収容場所、収容理由、収容時間を記入する。

※乗車後、計測チップは回収しない

4 ランナーを競技場へ送る

※フィニッシュエリア会場図を渡す(防風ゲートで、陸協スタッフが、計測チップを回収)

5 次の関門へ移動、スタンバイ

6 すべての業務終了

本部(陸上競技場・第1研修室内)に記入表を提出する。

**※選手の状態が悪いときは、エイドステーション待機の看護師へ
救急の場合 119へ電話し、救急車を要請、本部へ報告**

選手収容(配車時間)	1クール	2クール	3クール
①大型バス(8:20)	第1関門(9:45閉鎖) 中ノ郷地区公民館	第4関門(11:45閉鎖) 鳥取工業高校	第7関門(13:44閉鎖) 美穂地区公民館
②中型バス(8:20) ③小型バス(8:20)	第2関門(10:15閉鎖) 鳥取県庁	第5関門(12:27閉鎖) JA鳥取いなば邑美支店	第8関門(14:28閉鎖) 豊実地区公民館
④中型バス(8:40) ⑤小型バス(8:40)	第3関門(10:54閉鎖) 宮下地区公民館	第6関門(13:12閉鎖) 西円通寺児童館	—

布勢運動公園／救護室

■スタッフ＝医師:岡田陸博 看護師:4名 鳥取救護隊:4名 アスレチックトレーナー:5名

11:00 布勢総合運動公園 本部集合

*MTG、備品受取後、救護室で待機

■役割

1 ゴール周辺・布勢運動公園内で、ランナーの様子を監視

2 体調不良のランナーを発見したら、声かけ。

①救護室へ搬送 ②応急処置 ③テーピング処置(アスレチックトレーナー)

