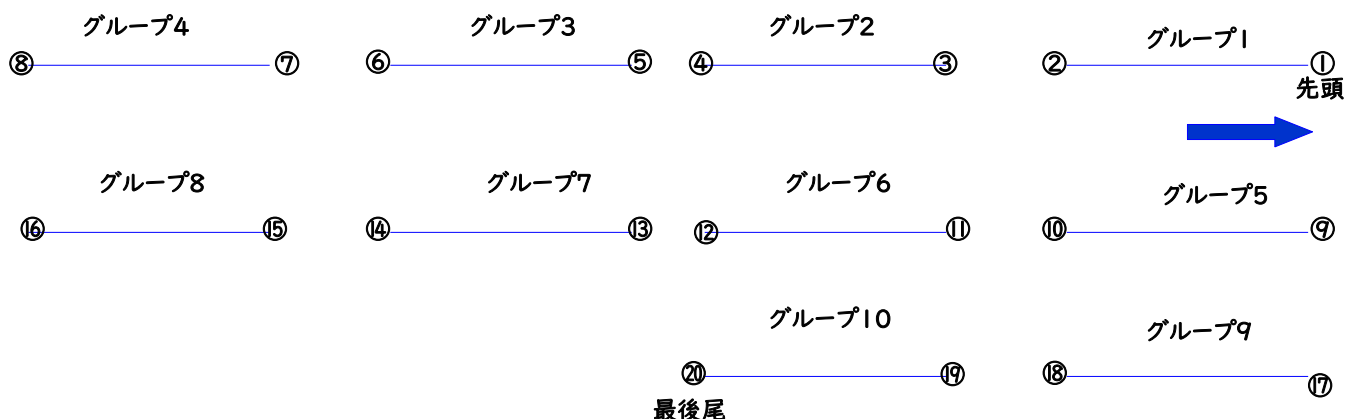


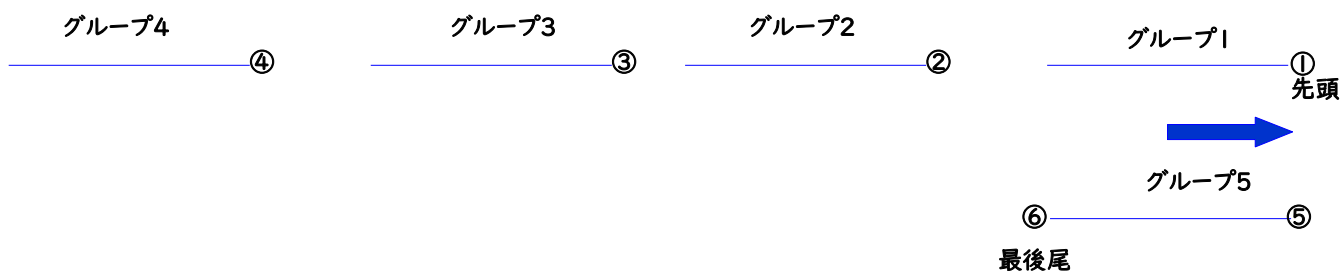
ロングスタート順 <30人弱／1グループ>

7時00分スタート



ショートスタート順 <30人前後／1グループ>

7時45分～8時スタート



※ ショート参加の子どものグループはロングの先頭グループとスタートします。第1AID
付近までにショート最後尾となる予想ですので、ショートサポーターはサポート不要です。

※また、その後はショートコースの大人の最後尾よりさらに大きく離れますので、Short⑥最後尾は
大人の最後尾い付いてください。子どもグループは最後尾車（山下）がサポートします。